

## QUESTIONS/REPONSES UTILES SUR LE STAGE ...

*Merci de bien lire jusqu'au bout toutes les questions évoquées, c'est important avant de vous engager pour faire ce stage ...*

### *Est-ce un week-end de détente ?*

- Non ! C'est un week-end de travail intense qui vous attend ! Vous serez fatigué(e) à la fin de ce séminaire. Vous allez travailler à votre avancement, et cela va vous prendre beaucoup d'énergie. On ne fait pas un tel séminaire par curiosité, mais parce que l'on a envie de progresser, d'avoir des réponses pour avancer vraiment sur cette relation si particulière. C'est un engagement spirituel. C'est pourquoi pour le bon déroulement du stage, je suis obligée de ne rien laisser au hasard, et je vous demande donc instamment de respecter tous les points évoqués ci-dessous.

.....

### *Suis-je prêt(e) pour faire le stage ?*

- Je demande à mes Guides de Lumière de m'envoyer les personnes qui sont prêtes à faire ce séminaire. Il n'y a pas de hasard ... Si vous êtes sur cette page, et si ce stage vous interpelle, voire vous appelle, si vous vous sentez poussé(e) vers une démarche spirituelle, si cela s'inscrit pour vous dans un contexte de compréhension (et non de curiosité), si vous vous sentez poussé(e) par votre âme ... et si vous pouvez vous inscrire à ce stage (car en principe les places partent rapidement), c'est que vous êtes prêt(e) vraisemblablement ...

.....

### *Puis-je moduler mes horaires d'arrivée et de départ du stage ?*

- Pour le bon déroulement du stage, et le respect de tous, les horaires d'arrivée et de départ du stage ne sont pas modulables. Il est impératif d'arriver le samedi entre 18H00 et 18H30, et le mercredi de repartir après 17H00, pas avant. Aussi, je vous demande de prévoir en conséquence si vous avez des horaires de train ou d'avion, et/ou de prévoir les aléas de la route (bouchons aux heures de pointe, etc ...) si vous venez de loin en voiture. Par avance, je vous en remercie.

Il est à noter qu'afin de ne pas perturber les énergies du stage, je pourrais être amenée à ne pas vous accepter sur le stage si vous ne respectez pas les horaires indiqués.

.....

### *Si je veux venir une journée avant et repartir une journée après le stage, est-ce possible ?*

- Pour que le stage se déroule dans des énergies hautes et optimales, je prépare le lieu du stage bien avant l'arrivée des stagiaires, et je pose notamment des énergies importantes de protection. Idem, à la fin du stage, après le départ de tous les stagiaires, je nettoie énergétiquement les lieux. Aussi, je ne souhaite pas que des personnes investissent le lieu avant que je l'ai purifié et mis sous protection, ni que quelqu'un reste après le stage, car je ne peux alors pas clore les énergies du stage.
- Si vous souhaitez venir une journée avant et repartir une journée après, je vous invite à trouver un petit hôtel dans les environs (Agen par exemple).

.....

### *Y a-t-il un aéroport ou une gare proche du lieu du stage ?*

Il y a un petit aéroport à Agen (département 47), ainsi qu'une gare ferroviaire. Les deux se situent à moins de 20 kms du lieu du stage. Il y a également gare et aéroport à Toulouse 31 (à 1H30 du lieu du stage), et à Bordeaux 33 (à 1H30 du lieu du stage)

.....

### *Si je viens en train ou en avion, vient-on me chercher à la gare ou à l'aéroport ?*

- Au niveau de la gestion d'intendance, ce n'est malheureusement pas possible, car je dois accueillir sur place les stagiaires, et je ne pourrais pas m'absenter pour venir vous chercher. Si vous souhaitez venir en avion ou en train, il vous faudra ensuite prendre un taxi ou louer une voiture pour venir jusqu'au lieu du stage.

.....

### *Puis-je avoir une chambre seule ?*

- Il n'y a pas cette possibilité. Les chambres sont de 2 ou 3 lits, mais elles sont spacieuses et les aménagements sont de qualités.
- Si vous venez avec un(e) ami(e) qui participe également au stage, il suffit de le préciser, et vous serez bien sûr dans la même chambre.
- Si vous venez en couple, vous serez seuls et bénéficierez d'une chambre avec un grand lit.
- Les tarifs négociés auprès du propriétaire du château sont très bas, compte tenu du standing des lieux (château 4 épis au gîte de France), et le cadre est magnifique.

.....

### *Y a-t-il la possibilité de venir au stage, sans loger au château ?*

- Outre le stage en lui-même, et ce que nous allons travailler, il est également très important de se retrouver en vase clos, dans une bulle énergétique forte et positive pendant plusieurs jours. Il est

intéressant de faire une coupure avec le monde matériel de nos vies de tous les jours ... . Je souhaite maintenir les personnes qui composeront le groupe dans des vibrations hautes, et cela ne sera pas possible si vous rentrez plusieurs soirs de suite chez vous, ou chez des amis, à vaquer à des occupations bien terriennes (préparer à manger, ranger, regarder la télé, etc ...).

Le stage commence dès le vendredi soir, où j'ai prévu de regrouper les personnes autour d'un apéritif d'accueil et de bienvenue, afin de créer l'osmose du groupe, un échange, et je vais également commencer à poser des énergies, des bases, des conseils pour le stage, et cela se poursuivra autour d'un repas convivial ... .

Les soirées sont également importantes, généralement joyeuses, légères et fortes, pleines d'apprentissages, de rencontres de différentes vies, à travers différentes personnes, d'échanges ... . Ne pas participer à tout cela, c'est vous exclure du groupe, c'est créer un déséquilibre entre vous et le groupe, et cela n'est pas souhaitable.

J'ai l'habitude de faire des stages dans ce château, et je sais qu'il est très important de rester tous ensemble, centrés pendant plusieurs jours.

C'est pourquoi je demande que tout le monde dorme sur place.

.....

### *Où se déroulent les repas ?*

- Les repas sont pris sur le lieu du stage, donc au château.

### *Quels genres de repas seront servis ?*

- La propriétaire du château cuisine des repas « maison », simples et savoureux, et les tarifs négociés tiennent compte de repas de groupe ; elle ne propose pas de menus « à la carte », selon les goûts culinaires de chacun.

Compte tenu du type de stage, et des énergies que nous allons « remuer », sur la totalité du séjour, il y aura 1 repas avec viande, 1 repas avec poisson. Les autres repas seront composés essentiellement de légumes et fruits de saison (agriculture raisonnée) cuisinés de différentes façons, céréales, fromages, laitages ...

.....

### *Et si je suis allergique à certains aliments ?*

- Une allergie est souvent délicate à gérer pour celui ou celle qui prépare les repas, lorsqu'il ne vit pas au quotidien avec cette allergie. Il ne vaut mieux pas prendre de risques. Si vous êtes allergique, il vous sera certainement demandé d'amener vos propres repas, qui seront défalqués du prix du séjour.

.....

### *Une personne qui m'accompagne jusqu'au lieu du stage, sans y participer, peut-elle loger dans une chambre avec moi et prendre ses repas avec le groupe ?*

- Non, car d'une part, il y a le nombre de chambres prévues pour les personnes qui participent au stage, et d'autre part, au niveau de l'osmose du groupe, il n'est pas souhaitable qu'une personne extérieure interfère avec les énergies médiumniques qui vont être mise en place pour le groupe.

.....

### *Puis-je emmener mon petit chien, ou tout autre animal de compagnie ?*

- Comme indiqué plus haut, ce n'est pas un week-end de détente et d'agrément. Ce stage va requérir toute votre attention, votre concentration, et les énergies peuvent être fortes. Aussi, nos amis les animaux (qui sont par ailleurs souvent médiums, notamment les chiens et les chats !) ne peuvent pas être acceptés sur le stage.

.....

### *Puis-je faire du co-voiturage pour venir au stage ?*

- Oui, bien sûr, c'est moins onéreux et puis préservons la planète ... . Les personnes qui viennent à mes stages utilisent souvent ce moyen. Il suffit de préciser que vous souhaitez faire du co-voiturage, lorsque vous vous inscrivez en ligne pour le stage. Vous pourrez d'ailleurs toujours revenir sur votre décision (faire du co-voiturage ou ne pas en faire) jusqu'à une semaine avant le stage dans le lien prévu sur le mail que vous recevrez suite à votre inscription. Si vous souhaitez faire du co-voiturage, je vous mettrai alors en relation avec les autres personnes du stage qui souhaitent également faire du co-voiturage. Cela sous-entend que je puisse communiquer votre adresse mail à ces personnes (et que vous receviez leur adresse mail), afin de prendre contact entre vous directement pour vous arranger sur les modalités du co-voiturage.

.....

### *Sur place, en dehors des heures du séminaire, comment se déroule les 4 jours ?*

En dehors des horaires du stage (horaires modulables et non stricts en fonction de l'avancement du groupe), il y a temps libre, les pauses bienvenues, apéros conviviaux, les repas, les discussions, les ballades dans le parc du château, les affinités et liens qui se créent entre différentes personnes, etc ...

Et contrairement à la plupart des séminaires, je reste disponible, et avec vous pendant toute la durée du séminaire, même en dehors des heures de stage proprement dites, pour les repas, soirées, discussions diverses et passionnantes, etc ... .

Je donne de mon énergie sans compter, je vous chouchoute, je suis avec vous pendant tout le stage, tout le monde dort sur place, et l'ambiance est très forte, et conviviale.

.....

### *En combien de fois puis-je régler le stage ?*

Il n'y a plus la possibilité de régler en plusieurs fois.

L'acompte pour le stage de 230 € est à régler lors de votre inscription en ligne.

L'acompte pour le séjour de 110 € est à envoyer par courrier (chèque à l'ordre de Mme de Mentque) à l'adresse suivante : château de Saint Loup 47600 Montagnac sur Auvignon, accompagné du formulaire d'inscription (voir dans le contenu du stage) à imprimer ou à recopier.

Les soldes (stage et séjour) sont à régler sur place, au début du stage.

Merci de noter que je ne rembourse plus les acomptes versés si vous vous désistez du stage.

.....

### *Puis-je grouper en un seul règlement les 2 acomptes à verser ?*

- Il est important d'établir 2 acomptes distincts : 1 pour le stage, 1 pour le séjour. Je ne peux pas encaisser le règlement qui concerne le séjour, puisque cela revient exclusivement à la propriétaire du château.

Aussi, si vous ne transmettez qu'un seul règlement regroupant les 2 acomptes, ce règlement serait malheureusement invalidé.

.....

### *Les acomptes sont-ils remboursés si finalement je me désiste ?*

- Cette gestion d'intendance me prend un temps considérable. Aussi, les acomptes ne sont plus remboursés en cas de désistement. C'est un suivi trop lourd à gérer. Je vous remercie d'en prendre bonne note.

.....

### *Puis-je m'inscrire en envoyant un mail, plutôt que de valider mon inscription ici, directement sur le site ?*

- Afin de gérer et d'organiser correctement les demandes d'inscriptions, il convient de suivre la procédure d'inscription sur le site. Si vous m'envoyez un mail au préalable, si je ne pourrais pas prendre en compte votre demande.

.....

### *Si je veux inscrire une autre personne au stage, en même temps que moi, comment faire ?*

- Afin d'inscrire plusieurs personnes, il convient pour chaque personne de faire une démarche d'inscription, l'une après l'autre, en mettant en chaque fois le nom/prénom de la personne concernée, ainsi que son mail, et tous les renseignements demandés.

.....

### *Si je valide mon inscription sur le site, que se passe-t-il ensuite ?*

- Vous recevez un mail de confirmation d'inscription au stage, à conserver précieusement, car il contient toutes les dispositions importantes pour modifier vos paramètres. Je vous enverrais également environ un mois avant le stage un long mail avec des conseils pratiques et spirituels pour votre préparation au stage.

*Et ensuite ... bienvenu(e) au stage !!!*